



Les 9 Liefde – Deel 1

1. De golven van de liefde kunnen diep verwarmen en mede daarom ook zo'n pijn doen. (p42)
2. Liefde zal op de lijn van de evolutie een bijzonder oude emotie zijn. Nuchter gezien lijkt haar functie verbinding te zijn en daarmee de kans op overleving van het nageslacht te vergroten. Het is bij de mens in het voordeel van het nageslacht als de relatie van de ouders stevig is en lang duurt. (p42)
3. Dat is nog niet zo'n eenvoudige opgave, want een blijvende relatie kent vele momenten waarop deze op de proef gesteld wordt. (p42)
4. Pijn kan ontstaan wanneer de liefde niet onbaatzuchtig is, als wij haar gebruiken als ruilwaar of ons afhankelijk van haar opstellen. (p43)
5. Bestaat onbaatzuchtige liefde eigenlijk wel? En waar is zij dan te vinden? (p43)
6. Ook hier geldt hetzelfde als geluk: wanneer het ons lukt onszelf wat meer los te laten, wordt de diepere zee voelbaar. Dan zijn we in staat een andere soort liefde te ervaren, die zowel intens als luchtig is. Een liefde die uitwisselt maar niet gebruikt. (p44)
7. Zo'n liefde hoeft zich niet uitsluitend op mensen te richten maar kan ook de natuur, de dieren en planten, of de voorwerpen om ons heen tot onderwerp hebben. (P44)
8. Hoe minder we oordelen, hoe minder we onderscheid maken tussen wat ons past en wat niet, hoe minder we van onszelf uitgaan, hoe meer de liefde zal ontstaan. (P44)
9. De uitdaging is om diep lief te hebben en tegelijkertijd los te laten (P44)



Les 9 Liefde – Deel 1

1. De golven van de liefde kunnen diep verwarmen en mede daarom ook zo'n pijn doen. (p42)
2. Liefde zal op de lijn van de evolutie een bijzonder oude emotie zijn. Nuchter gezien lijkt haar functie verbinding te zijn en daarmee de kans op overleving van het nageslacht te vergroten. Het is bij de mens in het voordeel van het nageslacht als de relatie van de ouders stevig is en lang duurt. (p42)
3. Dat is nog niet zo'n eenvoudige opgave, want een blijvende relatie kent vele momenten waarop deze op de proef gesteld wordt. (p42)
4. Pijn kan ontstaan wanneer de liefde niet onbaatzuchtig is, als wij haar gebruiken als ruilwaar of ons afhankelijk van haar opstellen. (p43)
5. Bestaat onbaatzuchtige liefde eigenlijk wel? En waar is zij dan te vinden? (p43)
6. Ook hier geldt hetzelfde als geluk: wanneer het ons lukt onszelf wat meer los te laten, wordt de diepere zee voelbaar. Dan zijn we in staat een andere soort liefde te ervaren, die zowel intens als luchtig is. Een liefde die uitwisselt maar niet gebruikt. (p44)
7. Zo'n liefde hoeft zich niet uitsluitend op mensen te richten maar kan ook de natuur, de dieren en planten, of de voorwerpen om ons heen tot onderwerp hebben. (P44)
8. Hoe minder we oordelen, hoe minder we onderscheid maken tussen wat ons past en wat niet, hoe minder we van onszelf uitgaan, hoe meer de liefde zal ontstaan. (P44)
9. De uitdaging is om diep lief te hebben en tegelijkertijd los te laten (P44)